



2023
April&May

自然栽培パーティ通信

はじまっちまったな、 草刈り号

- 全国のパーティの活動
- 特別インタビュー 田中貴大監督&岩崎靖子監督
- 教えて松浦さん！遺伝子組み換え表示について
- **Shizen Saibai in Full Bloom**~サキと外国語で耕す世界の畑~
- 自然ってすごい！
- 自然栽培七転び八起き
- 若者が行く！パーティの魅力発見記
- お知らせ

全国のパーティの活動



北海道から沖縄まで、全国各地に仲間がいる自然栽培パーティ！
「パーティ」には「仲間」という意味もあります。
各会員が日々農業に励んだり、仲間同士でつながったり、加工や販売を協力したりと、
ちょっとずつパーティの輪が広がっています。そんな全国の仲間たちの活動を紹介します！

おもや 滋賀

玉ねぎ苗のバトン

おもやは玉ねぎの苗をつくりはじめて今年で5年目になりました。
玉ねぎ苗を育てて、無事北海道の仲間たちに出荷することが出来ました！ホッとします。
北海道の皆さんー！今年の苗はどうですか？苗たちは、北海道で元気に育っててくださいね！



玉ねぎ苗



あいふあ〜む 大阪

【ひらかた万博】映画会&BBQを開催！

2025年の大阪万博に向けて、枚方市ではまちの魅力の向上や発信につながる独自の「ひらかた万博」を行っています。あい・ふあ〜むではその一環として映画上映会&BBQを楽しむ会を開催し、副市長を含む75名の方が参加し、交流を深めました。万博までにこんな会を20回ほど開催して、枚方と農福連携を盛り上げたいと思っています！



ソルファコミュニティ 沖縄

バナラの花が咲きました！

はいさい！沖縄のソルファコミュニティでは、バナラの花が無事咲きました！
ソルファでは、県や国の応援も得て、北中城市を国産バナラの生産拠点にするため、東京農業大学と共同研究しながらバナラ栽培を行っています。なかなか栽培と商品化が難しいバナラですが、成功すれば障がい者の方だけでなく地域全体の雇用にもつながります。再来年に本格的に出荷予定。がんばるぞ〜！



映画上映会&栽培指導

4/19に、はじめて長野で映画上映会が開催されました！上映後に行われた活動報告ではファームセンターの楽しい雰囲気に、会場みなさんにも畑での農作業の雰囲気が伝わったのではないかと思います。上映会の前日には栽培リーダーの今枝さんがファームセンターの畑に行って指導をしました。とってもgoodな自然栽培の畑でした！



しろくろ ひろゆき
城倉弘幸さん

こんなに奥ゆかしい人っているかしら？と思うくらい、いつも控えめでやさしい城倉さん。事業所に入って8年目の大ベテランです。清掃の仕事が得意で隅から隅までキレイにしてくれます。そんな几帳面な性格が畑仕事でも活かされて草取りをすれば緑がすっかり茶色に。畝を立てれば大きくて真っすぐな山が出来上がります。サツマイモを収穫してカメラを向ければニコリ笑顔。後輩に一目置かれる人気者です！



控えめだけれど強い個性を持っている城倉さん。雨の日に絵を描けばカラフルで繊細かつダイナミックな絵を描いてくれます。ときどき自分でモヒカンヘアカットにも。朝一番「どお？」とみんなに見せてチャームな一面を見せてくれることもあります。城倉さんが見ている世界を見てみたくなる、これからはますます楽しみなファームセンターレインボーの農福師です☆

おもやの苗、届きました！

みのり彩園

クラブハリエ監修

さつまいもパイ

トヨタ自動車の「地球に負荷のかからない食を通じたライフスタイルの提案を」との思いに共感し、クラブハリエがレシピを開発してできたさつまいもパイ。むもんで穫れた規格外のサツマイモを活用することで、食品ロス減につなげています。



むもん 愛知

愛知ブロック

農福師の輪が広がりました！

ぽかぽかワークス 工藤さんがリーダーとなって進める「農福師の輪を広げよう大作戦」。農福師がインタビューアールとなって、作業を体験したり他の農福師にインタビューすることで、農福師の輪を広げる大作戦です。



第一回は豊田市のみどりの里で行われ、シンシア豊川の夏目そのさんが床土運搬作業を体験したほか、他施設の農福師にインタビューしました。ぜひご覧ください！



畑でかがやく農福師



なつめ
夏目そのさん
シンシア豊川

夏目そのさんはみかん農家で育ち、子どもの頃のお手伝いで身に着けたセンスが抜群！昨日雨だったで、滑らんように気を付けりんよ(気を付けてね!)、「暑い日は塩飴なめれば熱中症にならんでね(ならないからね)」などと、毎日仲間たちに声をかけて士気を高めてくれています。「自然栽培の勉強したい!」と、学ぶ意欲も旺盛で、ズーム勉強会の常連さん!また、「全国の農福師と交流したい!」の夢が叶う機会が増え、農福師のやりがいに燃えています。

01

映画監督

田中貴大・岩崎靖子

監督

監督

自然栽培パーティのドキュメンタリー映画「種まいて水やつて自然栽培パーティ」を制作した田中貴大・岩崎監督に自然栽培パーティの魅力を聞いてみました。



あなたにとって自然栽培パーティとは？

田中貴大 監督

そもそも私が自然栽培に出会ったきっかけは、二十歳ごろ飲食店で働いていた時でした。お店で自然栽培の野菜を取り扱い始め、ある日段ボールで野菜が届きました。自然栽培の野菜がいっぱい詰まったそのダンボールのふたを開けた瞬間、溢れる生命力を感じました。今まで、食べて美味しい野菜はたくさんありましたが、**一目見て「これはいったいどうした！」と思うほどの野菜は出会ったことがなかったのです。**

どうしたらこんな野菜ができるんだろうと、どうしても知りたくなりました。その野菜を作っている農家さんを手伝いにいくうちに、とうとうその農家に就職することになりました。そして、自然栽培と毎日向き合うことになったのです。

朝起きて畑に出て、一日野菜と向き合う。苗が育つ、植える、大きくなる、実ができる、収穫する。自然の営みに触れていると、言葉にならない喜びを感じました。ズッキーニってこんな風に葉っぱの陰に隠れるんだ！トマトってこんなに美味しかったっけ。すべてが深い体験でした。

一方で、早くたくさん収穫し、正確にミスなく植え、そんなことが気になるようになりました。日々自分の足りない能力を補わなければならない。一生懸命、自分の穴を埋めようと必死になり始めました。

気が付いた時には、農業が楽しくなくなっていました。

そして映像の世界に入ってしばらくして、自然栽培パーティに出会ったのです。驚いたのは、農福師さんがのびのび農業に取り組んでいたことでした。**どちらが早いとか遅いとかいう世界ではなく、それぞれが出来ることをやる。それをお互いに認め合っている。**その様子が本当に新鮮で、「そうだった、こんな風に農に向き合ってたんだ」という思いが蘇ってきました。

今の社会は、比較や競争にあまりにエネルギーを使い過ぎている、そう感じます。優位になることが本当に必要なのか？それよりも、もっと豊かで調和した世界がある。自然栽培パーティはそのことを教えてくれました。スクリーンを通してまぎと、観客の心をノックすると確信しています。「もっとのびのび生きてみないかい？」と。

岩崎靖子 監督

自然栽培パーティは、「**自然の理に沿って生きるとこうなるよ**」と体現して見せてくれている活動だなと思います。

現代は、大脳優位な社会。頭で考えた「理想」や「目標」に合わせるために、目の前のものをコントロールして、変えていこうとする。農業もそうですね。均一化されたサイズや味になるように、大量生産できるように、農薬や肥料でコントロールする。

もちろん、その事で現代人は多大な恩恵を受けて来ました。一方で、行き詰まっている部分もある。農業だけでなく、あらゆる分野でそれは起きていて。

そこに、新たな風を吹き込んでくれるのが自然栽培パーティだと思っています。作物をコントロールして型通りに育成するのではなく、作物が育つ環境を観察し、手助けする。

それが、職員と利用者の関係にも反映されていく。よりお互いが気持ちよく共にいられるように、自然とそうなるっていく。

地域の人たちとも、無理やり交流を深めようとするのではなく、畑で何となく声を掛けあう内に、自然に交流が生まれていく。

無理して、コントロールしてそうなる訳ではないから、長続きする。パーティの皆さんに触れるといつも感じるのが、「そんなに必死に頭の中でこねくりまわして、がんばらなくてもいいんじゃない？」です。

もっと素直に、心地よいもの、気持ちのいい選択をしてもいいんじゃないかと、思い出させてくれるんです。それが今、この社会にはとても必要だと思う、だから映画を通じて、パーティの風を届けたいと思っています。まるでそよ風のような優しい風だけど、それが一番強く、ゆっくりと自然に変化を生み出していくんだと感じています。

涙が止まりませんでした
とても心あたまる映画で、
涙が止まりませんでした。なぜ
涙が止まらなかったのか自分
でも不思議でしたが、心が
満たされた感じがしました。

映画を見た方の声



40代
女性



トキノツカサ企画

遺伝子組み換え表示 について



松浦智紀さん

サン・スマイル代表
自然栽培パーティ理事/品質管理担当

皆様こんにちは。2023年4月から遺伝子組み換え食品に関する表示方法が変わったことをご存知ですか？
実は、日本は世界で一番遺伝子組み換え食品を食べている国と言われています！

驚きですよね！

油、ブドウ糖などの甘味料、ビールのコーンスターチなどは、まずまず遺伝子組み換え食品です。
そんな？？表示に遺伝子組み換えと表示していないし！表示義務があるのでは？？と思われるかもしれません。
その通り表示義務があるのですが、**例外があるのです。**

表示義務なし

例外

加工食品の状態で遺伝子組み換え農産物が使用されているかを分析する方法がない油、醤油、甘味料等に関してはそもそも表示義務がありません。

表示義務あり

豆腐、納豆、豆乳、みそ、きなこ、コーン系のスナック菓子等々は表示義務があります。

現在、日本国内では遺伝子組み換え農産物の商業栽培はされていないことになっています。日本で販売されている**遺伝子組み換え農産物はすべて輸入農産物**ということです。

現在輸入されている遺伝子組み換え農産物

大豆 なたね ジャがいも 綿実 トウモロコシ アルファルファ てん菜 パパイア からしな

表示の変更点



基礎情報はこれくらいとして。さて表示がどう変わったのか？

今までよく目にしていた「**遺伝子組み換えではない**」という表示はほぼできなくなりました。

代わりに以下のような表記になりました。（例外あり）

- ・ 「原材料に使用している大豆は、遺伝子組み換えの混入を防ぐために**分別生産流通管理（IPハンドリング）**を行っています」
- ・ 「大豆（分別生産流通管理済）」
- ・ 「大豆（遺伝子組み換え混入防止管理済）」
- ・ 「大豆（遺伝子組み換え不分別）」
- ・ 「**遺伝子組み換え農産物と非遺伝子組み換え農産物を区別していません**」

義務表示と任意表示のものがああります。それぞれの表記ごとの詳しい決まりは消費者庁のWEBサイトなどをご確認ください。

では、みなさんが購入する場合や販売する場合はどういう表記を選べばいいでしょうか？



消費者庁WEBサイト

「知っていますか？
遺伝子組み換え表示制度」(PDF)

購入する場合

遺伝子組み換え農産物を食べたくない方は、「分別生産流通管理済」や「遺伝子組み換えではない」等の表記があるものを買うとよいでしょう。

販売する場合

「分別生産流通管理済」や「遺伝子組み換えでない」と記載するためには、数万円かかる公定検査を毎年受けなくてはなりません。それは作物を育てるみなさんにも、私たち販売する側にも、そしてお客さんにも負担がかかります。そのため、サン・スマイルではオリジナル納豆の表示には遺伝子組み換えに関する表示をせず、「大豆（国産）」で統一しました。

私たちは、信頼のおける自然栽培パーティの皆さんや全国の農家さんにつながりを持っていますので、遺伝子組み換え表示をせずとも自信を持って販売できていると思っています！

もし消費者の方に「表示していないのは怪しい」と購入いただけなくても、それはしかたないと諦めています。

「この人達が作ったもの/売っているものだから安心だ/買いたい」と思ってもらえるように、日々正直に栽培や販売に励み、信頼を培っていきたいものですね。

Shizen Saibai in Full Bloom

----- サキと外国語で耕す世界の畑 -----



さすらいの百姓 サキ
オランダの大学で農業を学び、現在は熊谷を拠点に地理的に、そして分野的にもさすらう。3つの言語と笑顔を喋る。



世界のサワベ
石川県のハープ農園PAYSAN代表。職務質問をよく受ける。



世界のサワベ

マルシェ販売で外国の方が来たとき、自然栽培パーティの紹介をしてみるんだけどいまいち伝わってるか分からなくて。なんて言えばいいか、サキさん教えてよ。

「自然栽培」って英語の表現難しいですよね。まあ、日本式農業ということで「JAPONIC」という造語もありますし、オーガニック以上という意味で「beyond organic (ビヨンドオーガニック)」と言う人もいますね。



世界のサワベ

へ〜！自然栽培は日本発祥の栽培方法やから「ジャポニック」ていう名前なんやね。でもそれも詳しい人しか分からんよね。

そうですね。自然栽培を直訳すると「nature farming」ですが、それもあまり伝わらないと思うので、「農薬・肥料不使用」と表現するのいいと思います。農薬は「pesticides (ペスティサイズ)」肥料は「fertilizer (ファーティライザー)」なので、「No pesticides or fertilizer」と説明するのいいですよ。



世界のサワベ

OK！ノーペスティサイズ オア ファーティライザーやね！ノーサワベ ノーライフみたいな感じやね！

ううん...全然違いますが...
ところで「世界のサワベ」を自称するサワベさんは、今まで英語で何と言ってパーティを紹介していたんですか？



世界のサワベ

いやもう、サワベのレベルになると言葉とか要らないのよ。大事なのはハートなの。全力で**THIS IS SHIZEN SAIBAI！ WE ARE PARTY！！** っていうと相手にも心が伝わるから

・・・
(まあ、サワベさんの世界ならそれでも伝わるのかもしれないが...誰でもパーティを簡単に紹介できるように、早く英語版パンフレットをつくらねば...)



サキ




サキ



サキ



サキ

ということで英語版活動紹介ポストカードを作りました！必要な方は事務局まで希望枚数ご連絡ください(^^) 

見たことある？ さや大根

大根の実って知ってますか？大根を収穫せずにいると花が咲き、実がなり、種となります。この実になった時に柔らかい段階で収穫して食べるのがさや大根です。京都では京野菜として有名で、4~5月や10月~11月に出回るそうです。茹でても、炒めても、揚げても美味しいさや大根。普段は収穫する大根をそのままにして、食べてみるのはいかがですか？

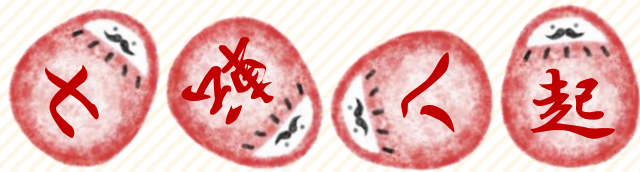


ベランダでできるお米づくり

4月のオンライン勉強会では、びすた〜りの高山さんに「健康な田んぼにいる生物は微生物を含めて述べ6000種類以上」と教えていただきました。そんなにいるなんて！びっくりですね。田んぼがいろんな生き物の住処になります。でも田んぼは大変...という人にはバケツ稲作がおすすめです！バケツに水と土を入れて、苗を植えます。こちらの写真では発泡スチロールで作ってみました。苗は近隣の田植えイベントで余ったものを譲ってもらいました。さて、どんな生き物が来るのか観察してみたいと思います。



自然ってすごい



自然栽培 七転び八起き

ホームセンターで軽くて丈夫な木材を買ってきて、台形になるように切ったりビス止めします。茶色の畑の中でもよく分かるようにカラフルな色をみんなで塗りました！

うねたてくん



畝を立てたい場所に畝立て君を置いて、みんなでスコップで土をどんどん入れていきます。みんな土をすくうのは大得意！
八分目まで溜まった畝立て君をパカッと外すときれいでまっすぐな畝が出来上がります！これでマルチを張ってニンニクの植え付けができますね！
みなさんも作ってみませんか？

みなさん畝立てってどうやっていますか？機械があるところは楽々できるけど、機械が無くて苦戦している施設もあるんじゃないでしょうか？

畝立て機のないファームセンターレインボーでも、機械を使わず利用者さんと畝立てをしています。土を寄せるのはみなさん得意ですが、マルチを張るためにはまっすぐきれいな畝を立てないといけません。職員が仕上げで畝を整えるのですが、全部きれいに整えるころには体がボロボロに...

そこで利用者さんの力を借りて一緒にまっすぐきれいな畝を立てられる「うねたてくん」を開発しました！

shizen saibai party discovery 若者が行く！ パーティの魅力発見記

リポーター しもしも（下田あかり）

進路に悩み中の農大4年生。生活介護の作業所で働く兄がいる。自分の学ぶ農業への違和感と、それとは違ってなんだか楽しそうなパーティの活動。これはなんだろう？いろいろな施設にお邪魔させてもらいながら、パーティの魅力を発見します。

こんにちは、自然栽培パーティを知り始めたばかりの大学生しもしもです。この活動を知ったとき、疑問が湧きました。自然栽培パーティの人たちの表情や言葉に実感がこもっていて、輝いて見えるのはなぜだろう。輝いて見えて、もっとその意味が知りたくなった言葉には、例えばこんなものがありました。

ありのままの生き方が、自然栽培を通して見えてくる
ところがあるのかなあと思っている。障害とか生き方って、
何かに当てはめたらすぐやりづらいんだけど、農とか暮らしとか、
自然の中で生き方を考えていくと、めちゃくちゃ豊かなものだなと思える。
だから楽しいし、ワクワクする。どういう生き方でも
認めることができる気がする。



つばさむすびや
今井さん



無門福祉会
磯部さん

自然って別に答えがないというか、
それぞれの本当に与えられた感覚で、
自分が感じた感覚を出せると思う。

今回は、無門さんの畑に3日間お邪魔して「自然の中で、自分の感覚を出せる、ありのままの生き方が見えるってどういうことだろう」という問いをもって観察をしました。

～畑での体験～

ある日みんなでマルチを土で抑える作業をしました。ある農福師さんは少し険しい顔をしていて、畑があまり好きじゃないのかなと思って私が見ていると、その農福師さんは急にすくっと立ち上がり、見つけたカエルの後を追っていました。顔は無表情のままのようでしたが、その瞬間、心なしかウキウキして見えました。

また、職員さんがいろんな農福師さんについて教えてくれました。あの農福師さんは虫が好きで指をさして教えてくれる、だけど触ることはまだできないらしい。あそこにいる農福師さんは、田植えで泥だらけになって頑張ったことをお母さんに褒められてから、あえてシャツに泥をつけるようになっちゃった…など、どの人にも初対面では想像のつかない意外な一面がありました。

言葉がでなかったり、無表情でわかりにくい人が、自分となんにも変わらない素直な気持ちや、とっても魅力的な顔を持っているんだと気がつきました。自然栽培の畑では、いろんな生き物たちが飛んだり食べたりをさりげなく繰り返していました……つづきはWEBで！



雨の日、玉ねぎをつめました



NEWS 事業の報告

【にんにんにココニコ大作戦】参加者募集中

自然栽培の人参で、健康によい人参ジュースをつくる大作戦。栽培リーダー今枝さんによる人参の栽培指導つきもありますので、ぜひご参加ください。→興味がある方はSlackへ

【味噌づくり大作戦】参加者募集中

自然栽培にぴったりの大豆づくりをおこない、パーティオリジナルの味噌セットをつくる味噌づくり大作戦が始まりました。みなさん一緒に大豆を育てませんか？（リーダー：れいんぼうワークス田中）→興味がある方はSlackへ

【一反パートナー】カシオ計算機さん/シナネンホールディングスさんが今年も参加してくれます！

企業に自然栽培パーティの畑や田んぼを一反単位で支援していただく「一反パートナー」。今年もカシオ計算機さんとシナネンホールディングスさんが継続してくれました！ありがとうございます。今年も農福師と一緒に自然栽培をしましょう！

【栽培チャレンジ】始まりました

自然栽培を一年間集中的に学ぶ「栽培チャレンジ」が、全国5か所の施設が参加して始まりました。

EVENT イベント情報

【旬を旅する野菜セット<夏>】出品者募集

全国の旬を詰め込んだ「旬を旅する野菜セット」は例年夏と冬の2回実施しています。みなさんの自慢のお野菜や加工品を出してませんか？近日ご案内します。

【北海道マルシェ】開催されます（8/6）

札幌市のグランビスタホテルで、マルシェイベントを開催します。自然栽培パーティの名誉顧問の木村秋則先生も講演される他、ディナーショーもあり！マルシェにも出店する会員も募集しています。

【東別院暮らしの朝市】出店します（6/28）

愛知県最大級のマルシェイベント「東別院暮らしの朝市」の農福連携コーナーに自然栽培パーティブースを出店します。

【映画上映会情報】

自然栽培パーティの映画が以下の場所/日程で上映されます。

- ・7/16(日) 名古屋市吹上
 - ・7/22(土) 長野県箕輪町
- 詳細はWEBサイトをご確認ください。

全国各地のお知らせ

【石川/ハーブ農園PAYSAN】

ペザンではハーブの収穫などのボランティアを随時募集中！興味ある方はLINEで友達して情報を確認できます。



【滋賀/おもや】田植えイベント<6/24>

おもやでは6/24(土)に田植えイベントを行います。興味がある方はおもやfacebookをご確認ください！

情報募集中！

各地域や施設の取り組みやイベントの情報をお待ちしております。新しくお店をオープンした、農作業イベントを開催する、商品や取り組みが表彰されたなど、みなさんにお知らせしたい情報があれば、事務局までメールでお知らせください。

今月のセレクトBOX販売中！



事務局スタッフが一押しの商品を詰め込んだ今月のセレクトBOX。何が入っているかはお楽しみ！
10セットの数量限定で、自然栽培パーティオンラインサイトで発売中！



3,000円
(税込送料別)

自然と勝手に

会員交流情報

愛知の無門福祉会の中本さんが、バイクで石川県の日の出を見る大会に参加。その後、プライベートで石川のペザンへ。自然と勝手に交流が生まれています。



ネタ募集中

パーティ新聞をもっと面白くしていくために、ネタ/アイデア/ご意見を募集しています！ぜひ事務局にお寄せください。



自然栽培パーティ事務局

〒470-0376 愛知県豊田市高町東山7-43 jimukyoku@shizensaibai-party.com
TEL 0565-45-7883 FAX 0565-45-7886

編集
発行

みなさん、リニューアルした自然栽培パーティ新聞はいかがだったでしょうか？今回からページ数を増やし、学びやパーティの活動がより分かる内容になるように工夫しました。
とはいえ自然栽培パーティの事務局は片手で指が余るくらいの少人数でやりくりしています。全国の皆さんの情報や、有意義な情報をお伝えしていくために、情報提供や執筆の協力などをいただけるととても嬉しく思います。おすすめの自然栽培レシピや、畑の生き物紹介、自然栽培パーティにはとっても面白い人、博識な人などみなさんにもっと知ってほしい人がいっぱいいますので、そういった方々も紹介しながら、もっと参加したい、ワクワクしたいと思ってもらえるように発信をしていきます！